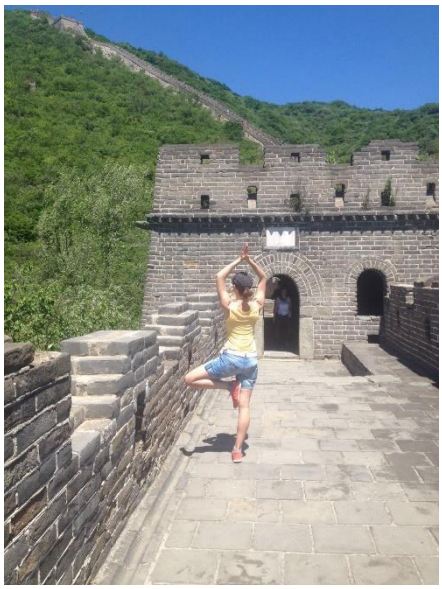
Outdoor-Yoga



Alle Infos auf einen Blick:

- **wöchentliche Anmeldung** am jeweiligen Kurstag bis 12 Uhr unter info@yoga-für-di.ch
- Rückmeldung / Platzbestätigung erhältst du bis 13 Uhr
- bitte **eigene Yogamatte** und **Wolldecke** mitbringen
- **eigene Trinkflasche** mitbringen
- es gibt **keine Umkleidemöglichkeit** und **Toilette**
- bitte **frühestens 15min.** vor Kursbeginn kommen
- **während der Yogastunde** halten wir den **Mindestabstand** ein und müssen deshalb keine Maske tragen / nach der Yogastunde nur, wenn der erforderliche Abstand nicht eingehalten werden kann
- wer **krank** ist oder sich **krank fühlt**, bleibt bitte **zu Hause**!

Ich freue mich auf DICH!

Martina

Yoga FÜR DICH